

LOS NIÑOS DE 1º B NOS FUIMOS DE EXCURSION AL PARQUE

El 20 de abril los niños de 1º E. Primaria, fuimos al parque. Allí, hicimos juegos: La concha por detrás, el peregrino no está aquí, pase misi pase mira y la gallinita ciega.

Luego nos comimos nuestra merienda. Después de merendar, nos dejaron jugar a lo que queríamos.

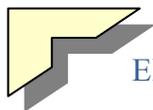
Antes de irnos de vuelta para el cole, cogimos recuerdos de la naturaleza: flores, hojas y piedras...

Estos recuerdos los pegamos

en un cuaderno de campo.

¡ Fue un día inolvidable !





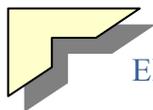
REDACCIÓN: UN DÍA EN EL COTO

Ayer fui al coto escolar. Tenía muchas ganas de ir, hace mucho tiempo. Hasta he llegado a soñar con ello. Esta vez me equipé mejor. Para no tirar de tanto peso cogí una maleta pequeña con ruedas y todo fue mucho mejor que el año pasado que terminé reventada. Cuando subí al autocar, miles de mariposas revoloteaban por mi estómago.

Tenía muchas ganas de ver la cabaña que nos había tocado. Nos tocó la cabaña 6 y era igual que la del año pasado, la 4. Saqué las cosas de la maleta e intenté poner en mi cama la sabana bajera. Era imposible ponerla. Si no me ayuda Irene, todavía sigo allí.

Hicimos muchas actividades: visitamos el zoo, transplantamos plantas, montamos en asturcones, jugamos a la rana y ala herradura, fuimos al comedor a hacer un cuadernillo que nos dieron y, por ultimo, la velada. En la velada hicimos juegos y es lo mejor porque nos dejaron estar despiertas hasta las 12:00 de la noche y luego 15 minutos para hablar. Lamentablemente nos tuvimos que ir a la cama. Cuando apagaron las luces empezaron los truenos...pero nadie se dio por aludido.





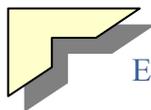
EXCURSIÓN DE FIN DE CURSO A MANSILLA Y LEÓN

El pasado Jueves 20 de Mayo, los alumnos de 1er Ciclo de Primaria fuimos de excursión a Mansilla de las Mulas a ver el Museo Etnográfico de la Provincia de León.

Allí vimos muchas matracas y carracas, y aperos de labranza. Nos enseñaron cómo eran las casas antiguas y cómo se hacían los tejados. Por último, vimos las mascotas del Museo, eran unas estatuas de piedra, pequeñas y muy antiguas, que después dibujamos. Se llamaban Tuteca y Etni.

Después fuimos a León a ver la Diputación de León y estuvimos en la Sala de Plenos. Luego comimos en un parque, jugamos un poquito solo y dimos un paseo para ver San Isidoro, la Catedral y el Mercado del Londe Luna. Por último, nos subimos al autobús y llegamos a La Robla a la hora prevista. ¡Nos lo pasamos muy bien!





MIGUEL HERNÁNDEZ



Nace Miguel Hernández un 30 de Octubre de 1910.
En 1929 Miguel publica sus primeros versos.
A Hernández, su compromiso con la República le pone en situación delicada e intenta sin éxito lograr el refugio diplomático.

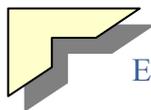
Falleció el 28 de marzo de 1942.

ELEGÍA

Yo quiero ser llorando el hortelano
de la tierra que ocupas y estercolas,
compañero del alma, tan temprano.

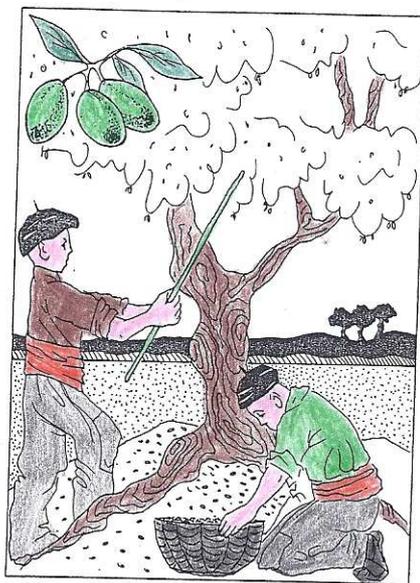


A las aladas almas de las rosas
del almento de nata te requiero,
que tenemos que hablar de muchas cosas,
compañero del alma, compañero.

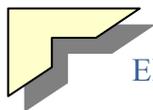


ACEITUNEROS

Andaluces de Jaén,
aceituneros altivos,
decidme en el olivo: ¿quién,
quién levantó los olivos?

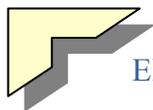


¡ Cuántos siglos de aceituna,
los pies y las manos presas,
sola sol y luna a luna,
pesan sobre vuestros huesos!



LA VISITA A LA TÉRMICA.

- El día 7 de mayo de 2010, visitamos la central térmica de LA ROBLA. Salimos del colegio a las 9:45. Fuimos en autobús hasta la térmica. Una vez que entramos en su propiedad los profesores nos dieron las normas. Por ejemplo: no se toca nada. Luego entramos, nos presentaron a dos señores, el jefe y a una señora que era de física y química y de medio ambiente. Nos llevaron a una sala, y nos enseñaron un video de dos distintos tipos de árboles. Fue muy divertido. Luego nos llevaron a ver la sala de control, donde se dirige toda la térmica. Alendo a la sala de control nos enseñaron como una maqueta de la térmica. Al llegar a la sala de control nos enseñaron todos los botones y la gente que estaba trabajando en ese momento. Me gusto mucho. Nos dijeron que había dos grupos: el

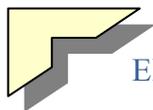


grupo 1, que es el más viejo y el grupo 2 que es el que construyeron después. Luego salimos del edificio de la térmica y nos llevaron a la torre de refrigeración. Era alucinante.

Luego fuimos a la entrada de la térmica, donde nos recogió el autobús. El autobús nos llevó a una sala mejor dicho a una casa que tienen. Allí plantamos un pino cada uno en el parque que tenían.

Nos hicieron una placa con todos los nombres y apellidos de todos los niños y niñas de 6º que fuimos. Después nos dieron como un pincho (algo de comida). Prepararon dos salas una para los profesores y otra para nosotros. Nos pusieron tortilla, empanada de atún, pan, embutido (chorizo, lomo, salchichón), queso, bollitos de chocolate, bollitos pequeños de jamón, y de bebida, Kias de naranja, Kias de limón y agua.

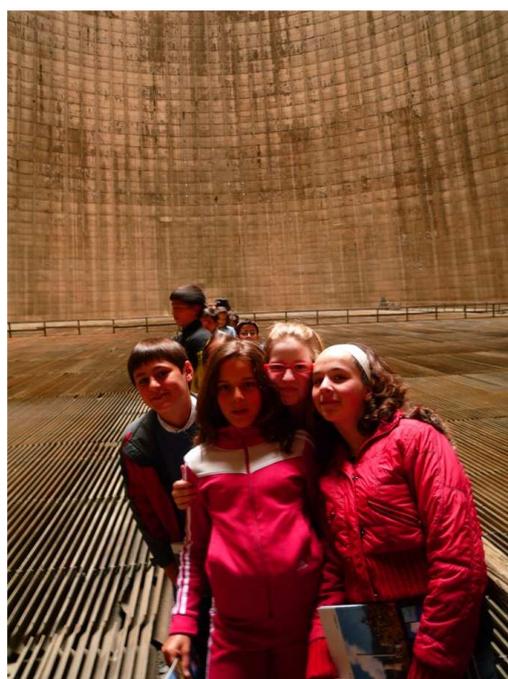
Luego nos dieron un libro que se titula "Qué árbol es", una libreta y un lápiz y unos folletos de la térmica.



Así nos despedimos. Luego nos recogió el autobús
y nos llevo hasta el colegio. Llegamos sobre
la 1:30. Bueno esto fue la visita a la
técnica.

Firma: Mirella H

De Mirella González Fernández.





Talleres Semana Cultural -2010

ACROSPORT

Una de las actividades programadas durante el desarrollo de la Semana Cultural para los alumnos de 1^{er} y 2^o ciclo fue la realización de distintos talleres en la mañana del día 21 de abril.

Se prepararon 5 talleres, *kamishibai*, *papiroflexia*, *cocina*, *manualidades* y *acrosport*, adaptados a los distintos niveles, de tal forma que cada taller se duplicó y adaptó dependiendo si atendía a alumnos de 1^{er} o 2^o ciclo. A tal efecto se organizaron 10 grupos (5 de 1^{er} ciclo y 5 de 2^o ciclo) entregándoles a cada uno de ellos un "mapa" donde se les indicaba a que taller tenían que acudir en cada momento. En ese mapa figuraban localidades leonesas por las que transcurre el Camino de Santiago, dado que la Semana Cultural trataba este tema.

Yo os voy hablar un poquito del taller que me correspondió realizar: ACROSPORT.

Que palabra mas rara ¿no?. Bueno pues os explico brevemente de que se trata y os enseño unas fotos de la actividad.

¿Qué es el Acrosport?

El acrosport es una disciplina deportiva integrada en la Federación Internacional de Gimnasia desde 1999, que se practica en un tapiz de 12x12m, donde se realizan ejercicios acrobáticos con acompañamiento musical. En la actualidad existen competiciones de Acrosport en las siguientes categorías:

- Parejas masculinas, femeninas o mixtas
- Tríos femeninos
- Cuartetos masculinos.

Nosotros, en la clase de Educación Física lo tenemos en cuenta por su gran valía, ya que aporta beneficios en las clases destacando sobre todo la cooperación y respeto, lo que evita actitudes de discriminación. Por otra parte conseguimos beneficios puramente físicos:

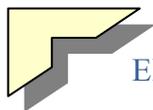
- Mejora la cualidad física de la fuerza y la flexibilidad.
- Mejora el equilibrio estático.
- Mejora la agilidad.
- Desarrolla hábitos de higiene postural.

En el taller los alumnos realizaron una serie de ejercicios de acrosport: parejas, tríos, cuartetos y sextetos. El grado de dificultad estaba adaptado a las características de los alumnos. Se presentaron unas láminas ilustrativas de los ejercicios que tendrían que realizar para que ellos las imitasen con nuestra ayuda. La actividad se desarrolló durante 40 minutos en tres fases: calentamiento, acrosport, relajación.

Algunos ejemplos:



Luis Benigno Orejas Fernández.
Profesor de Educación Física.



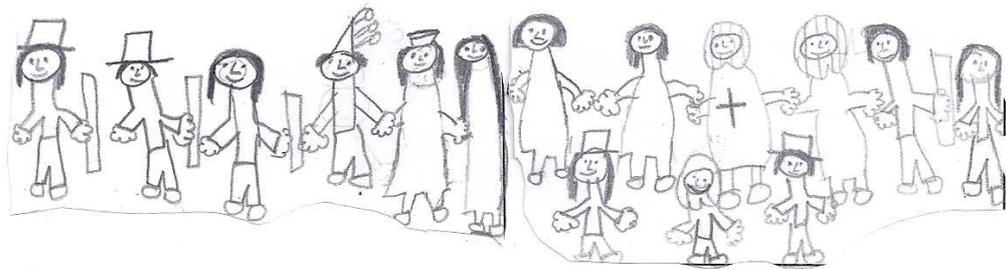
La argolla de hierro

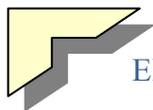
Los alumnos de tercero B hemos representado una obra de teatro titulada "La argolla de hierro".

Va sobre un enamorado, llamado Don Suero de Quiñones, que ama a una dama, Doña Leonor. Para conseguir su amor le promete vencer a trescientos caballeros en un torneo. Los esperará en el Puente de Hospital de Órbigo. Todo esto está pasando en la Edad Media.

Al final Don Suero le envía, con el último caballero, un cofre con la argolla de hierro (que llevaba como cautivo de amor) y un pergamino. En el pergamino le explica a Leonor que la promesa ya está cumplida. Ella coge la argolla y le dice al caballero que se la devuelva a Don Suero aunque está enamorada de él, pero Don Suero se viste de peregrino y se va a Santiago.

Esta historia nos la están contando unos peregrinos que van a Santiago en la actualidad.





1



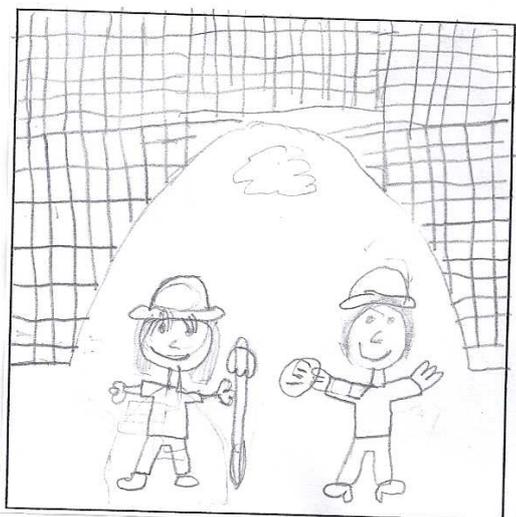
2



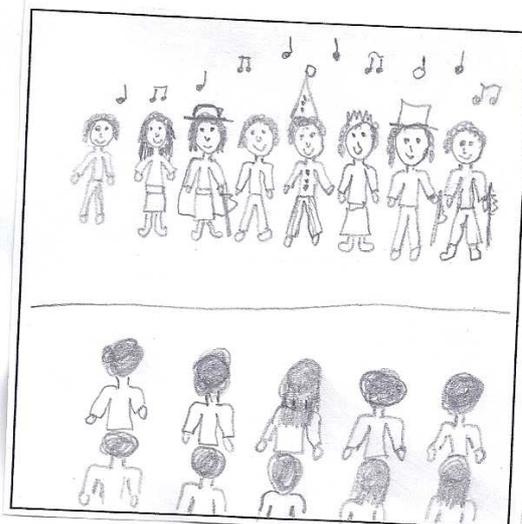
3



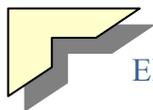
4



5



6

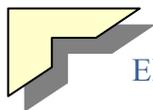


CONVIVENCIA EN EL RABIZO

El día 20 de abril de 2010, dentro de las actividades de la semana cultural, los alumnos del colegio Emilia Menéndez, desde 2º hasta 6º de primaria fuimos andando como peregrinos hasta El Rabizo.

Salimos del colegio a las 9:45, preparados para recorrer cuatro kilómetros y doscientos metros. Nos pusimos en marcha y pasamos por distintos lugares de la Robla.

Al inicio de la subida al Rabizo, Luis, el profesor de Educación Física nos enseñó como teníamos que hacer los grupos para después poder jugar a la gincana.

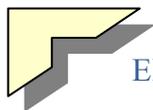


¿Cómo los hicimos? Muy fácil, los profesores habían escondido unas tarjetitas debajo de las piedras, entre la hierba, por todas partes... con distintos dibujos alusivos al Camino de Santiago: un bastón, una calabaza, una concha y una flecha. Por detrás tenían un número; las cuatro personas que teníamos el mismo número nos teníamos que juntar para hacer un grupo.

Cuando teníamos los grupos hechos nos dieron un librito con las actividades que teníamos que hacer y un lapicero.

Cada grupo tenía que ir juntos, teníamos que calcar la corteza de distintos árboles y encontrar los carteles con los nombres de distintos pueblos del Camino de Santiago. Todos los grupos nos llevamos genial, aunque éramos de distintas edades.

A mitad del camino hicimos un



pequeño descanso, caminamos un poco más y llegamos a un merendero donde había columpios y mesas; y allí comimos los bocatas.

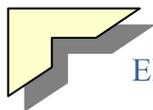
Después jugamos a un juego "la caza del peregrino despistado", para ello a un grupo le pintaron la cara de color rojo y al otro de verde; los rojos se escondían y los verdes tenían que ir a atraparles y así fuimos cambiando; si un verde pillaba a uno rojo o viceversa lo encarcelaba.

Después hubo juegos libres; unos jugaron al fútbol, o a la comba, o a los columpios, a charlar con los amigos...

Después de jugar subimos a los autobuses que nos llevaron de vuelta al colegio.

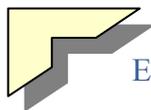
Nos lo pasamos muy bien espero que se repita de nuevo. Fue fenomenal.

Fue un día muy divertido.



Alumnos de Primaria en la Convivencia del Rabizo.





TALLERES



El día 21 de Abril celebramos los talleres de la semana cultural. Tuvimos 5 talleres:

- Papiroflexia
- Cocina
- Manualidades
- Kamishibay
- Acrosport



En el taller de papiroflexia hicimos una pajarita con papel de distintos colores.

En el taller de cocina hicimos unas trufas con galletas, mantequilla, cacao y virutas de chocolate



En el de manualidades hicimos una vaca y una tortuga con platos de plástico y cartulinas que tuvimos que pintar.



En el Kamishibay escuchamos un cuento y pintamos las láminas ya que se trata de un cuento de tradición japonesa.

En acrosport hicimos formas con el cuerpo y acrobacias. ¡Nos lo pasamos muy bien y disfrutamos todos juntos!



Alumnos 4ºA